

СОГЛАСОВАНО:
Председатель профсоюзного комитета
ГБПОУ «ВПКР»

О.Н. Левина

« 21 » 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ВПКР»

С.С. Полонский

« 21 » 2021 г.

Инструкция № 2Б по правилам безопасного поведения на водоемах зимой (на льду)

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

Опасными факторами во время нахождения на льду являются: – физические (экстремальные природные явления; инженерные системы; холодная вода; скользкий/хрупкий лёд); – психофизиологические (напряжение внимания; эмоциональные нагрузки; паника). Учащиеся обязаны соблюдать правила поведения на льду.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ЛЁД.

Изучить содержание настоящей Инструкции. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА ЛЬДУ.

Во время, игр, мероприятий, перехода водоёмов в осенне-зимне-весенний период необходимо соблюдать правила безопасного поведения на льду:

- переходить водоем по льду необходимо по оборудованным транспортным и пешеходным переправам или проложенным тропам, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда с помощью палки (или палки). При движении по замерзшему водоему пешней (или палкой) ударяют по льду впереди себя несколько раз в одно и то же место, если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;
- во время оттепели на лед выходить опасно; – при движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега. Под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте;
- особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, в местах, где быстрое течение, родники, где в водоемы впадают ручьи и вливаются сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда;
- темное пятно на ровном снеговом покрове тоже таит опасность: под снегом может оказаться непрочный лед;
- безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см;
- при групповом переходе по льду следует двигаться друг за другом на расстоянии 5-6 метров. Идущий впереди должен подвязаться веревкой, другой конец ее будет нести идущий сзади, чтобы в случае несчастья прийти ему на помощь;
- кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда при толщине его не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см;
- при переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности необходимо отстегнуть крепления лыж, чтобы можно было быстро освободиться от них в случае необходимости. Лыжные палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием;

– весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний или зимний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу. С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым, поэтому передвижение по такому льду связано с наибольшей опасностью;

– во время паводка и ледохода опасно также находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмывает и рушит его;

Учащимся запрещается:

– выход на лед при появлении первого ледяного покрова на водоемах, т.к. тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека;

– проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед;

– спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов; – переходить водоемы весной; – играть на льду в период вскрытия рек; – прыгать с льдины на льдину, кататься на льдинах.

Специалист по охране труда



Д.В. Сочин